

PegaD3



- **Completamente vegetale con Vitashine™, estratto brevettato ed esclusivo**
- **Elevata concentrazione: 5 gocce forniscono 1000 UI**
- **In gocce, dosaggio adattabile alle esigenze della famiglia**
- **Contagocce pratico che evita sprechi di prodotto**



COMPOSIZIONE

VITASHINE D3™ un estratto di lichene esclusivo e brevettato (vegetale) che fornisce Vitamina D3 pura 5 mcg (pari a 200 UI)
Olio di mais OGM FREE

UTILE PER

- **Contribuire alla normale funzione immunitaria**
- **Contribuire al mantenimento della funzione muscolare e ossea (denti)**
- **Contribuire al mantenimento dei livelli di calcio nel sangue**

MODO D'USO

- 400 UI dalla nascita (2 gocce) fino al primo anno di età
- 600 UI dal primo anno di vita in poi (4 gocce). Questo apporto può aumentare se i bambini non vengono esposti al sole
- 1000-2000 UI per gli adulti sani (5-10 gocce)
- 2000 UI per gli anziani (10 gocce)

Verificare i livelli ematici dopo almeno 3 mesi di utilizzo quotidiano del prodotto.

SUGGERIMENTO

Nel periodo ottobre-aprile in previsione dei disturbi stagionali ricorrenti da raffreddamento è consigliabile associare AxiZinco, 1 compressa al giorno e/o ImmunoReg, 2 capsule al giorno.



Informazioni riservate alla classe medica ed al corpo professionale

PegaD3

L'80% DI ITALIANI È CARENTE DI VITAMINA D



Solo il 10% della Vitamina D viene fornito dalla dieta il restante 90% viene prodotto a livello cutaneo.

Raggi UVB + colesterolo cutaneo = Vitamina D

La produzione di Vitamina D avviene grazie ai raggi UVB che attivano il colesterolo a livello cutaneo.

Nel periodo estivo il nostro organismo è in grado di produrre circa 3.000 UI di Vitamina D con una esposizione di circa 15-20 minuti (in base al fototipo) a metà giornata.

Le persone con pelle scura hanno bisogno di un periodo di esposizione 3-6 volte maggiore.

Nel periodo invernale (Ottobre-Aprile), a causa della latitudine italiana, la produzione di Vitamina D è significativamente ridotta.



Fattori influenzanti i livelli della Vitamina D:

- Indice di massa corporea BMI
- Attività al chiuso e filtri come indumenti e vetro
- Età
- Utilizzo costante di protezione solare
- Fototipo

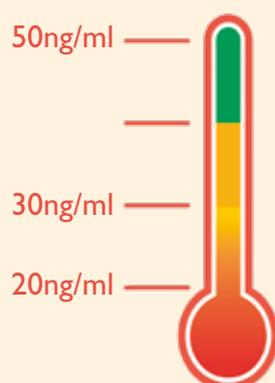
Livelli ideali di Vitamina D²

La vitamina D si misura quantificando i livelli di 25(OH)D presenti nel sangue. È importante verificarne i dosaggi nel tempo.

OTTIMALE
per tutte le
attività modulanti
della Vit. D

SUFFICIENTE
per sostenere
le funzioni
osteo-articolari

INSUFFICIENTE



Attività modulante della Vitamina D¹:

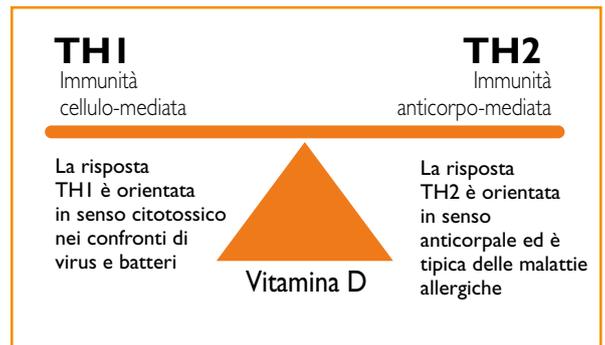
- Regola il sistema immunitario
- Sostiene l'apparato osteoarticolare
- Modula l'attività cardiometabolica

AMBITI DI UTILIZZO



Omeostasi immunitaria e Vitamina D^{1,3}

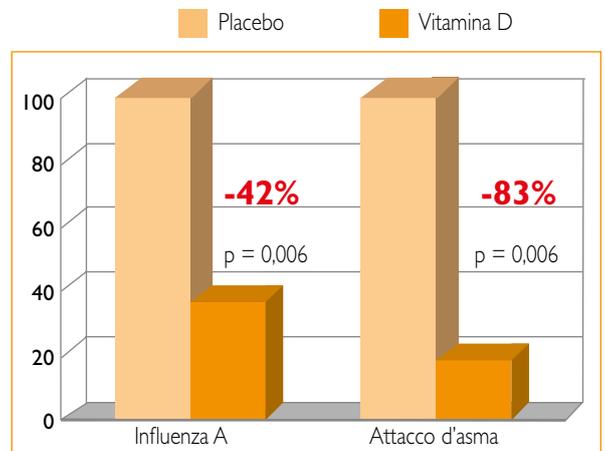
L'azione immunomodulante della Vitamina D si manifesta attraverso l'attivazione recettoriale dei linfociti T: ciò significa che i linfociti T necessitano della presenza di Vitamina D per svolgere le proprie funzioni. La presenza della Vitamina D porta ad un bilanciamento tra la risposta immunitaria pro e anti-infiammatoria. La Vitamina D **inibisce la secrezione di Th1 proinfiammatorio** (IL2, INF- γ , TNF- α) e **promuove la produzione di citochine anti-infiammatorie Th2** (IL3, IL4, IL5, IL10)



Stati influenzali

Uno studio clinico randomizzato, controllato in doppio cieco con placebo ha valutato l'azione di supplementazione della Vitamina D su influenza e asma¹:

- Il rischio di influenza in bambini in età scolare, si è ridotto del 42% rispetto al placebo, nel gruppo vitamina D3
- Nel gruppo vitamina D3, la frequenza degli attacchi d'asma è diminuita dell'83%



Apparato osteo-articolare e Vitamina D

La vitamina D, elemento più diffuso nell'organismo, è indispensabile per il metabolismo del calcio e per:

- la salute delle ossa
- la salute dei denti
- la trasmissione corretta degli impulsi nervosi ai muscoli: un buon livello di calcio previene crampi e problemi muscolari
- la corretta comunicazione fra gli ormoni della crescita e i tessuti bersaglio: una carenza genera ritardi nell'accrescimento e malformazioni.

PegaD3



IN FORMA LIQUIDA

- facile assunzione
- personalizzabile
- per tutta la famiglia

SOLO DUE INGREDIENTI

- tutti naturali
- senza zuccheri
- senza eccipienti e aromi



PER TUTTA LA FAMIGLIA

**ELEVATA
CONCENTRAZIONE**
5 gocce forniscono 1000 UI

**CONTAGOCCE
PRATICO**
evita sprechi di prodotto

COMPLETAMENTE VEGETALE



CONTAINS
VITASHINE D3™

Approvato da UK Vegan Society
e Uk Vegetarian Society

A chi consigliarla

- Uomo-donna tra i 45-65 anni
- Donne in gravidanza, allattamento, menopausa.
- Donne in menopausa
- Bambini e adolescenti
- Soggetti con limitata esposizione al sole
- Soggetti obesi
- Soggetti con pelle scura (ad esempio afroamericani)
- Soggetti con malassorbimento dei grassi
- Soggetti con aumentate richieste di vitamina D
- Soggetti in trattamento con farmaci che interferiscono con il metabolismo della vitamina D
- Soggetti con patologie dermatologiche estese

Bibliografia

1. Uwe Gröber et al. Vitamin D. Update 2013: From rickets prophylaxis to general preventive healthcare Dermato-endocrinology 5:3, e2. September–December 2013
2. Adami et al. Linee guida su prevenzione e trattamento dell'ipovitaminosi D con colecalciferolo Reumatismo, 2011; 63 (3): 129-147
3. Femke Baekket al. Vitamin D: modulator of the immune system. Curr Opin Pharmacol. 2010 ago; 10 (4): 482-96. doi: 10.1016 / j.coph.2010.04.001. Epub 2010 27 aprile.



180901

